

بررسی فاکتورهای خستگی چشمی در کاربران کامپیوتر با منطق فازی

فاطمه خدابخشی^۱، فاطمه براتی فر^{۲*}

^۱؛ کارشناس ارشد کامپیوتر، نرم افزار، دانشگاه فنی و حرفه ای، آموزشکده فنی و حرفه ای دختران جوققان ، چهارمحال وبختیاری، ایران

Khodabakhshi.۲۰۱۱@yahoo.com

^{۲*} کارشناس کامپیوتر، فناوری اطلاعات، دانشگاه فنیو حرفه ای، آموزشکده فنی و حرفه ای دختران جوققان ، چهارمحال وبختیاری، ایران

fatemebaratifar@gmail.com

چکیده

کار با پایانه های تصویری می تواند با شکایات چشمی به ویژه خستگی چشمی و علائمی همچون سردرد، اختلال در ادامه کار و اختلالات چشمی مرتبط باشد. با افزایش سن، سابقه کار و ساعات روزانه کار با کامپیوتر، میزان بروز خستگی چشمی و شکایات مرتبط با آن افزایش می یابد. خستگی چشمی کاربران عینک دار بیش از بدون عینک و در موقعیت ۹۰ درجه مانیتور نسبت به پنجره کمتر از دو موقعیت صفر و ۱۸۰ درجه می باشد. شیوع خستگی چشمی در بین کاربران کامپیوتر بسیار بالا است با به کارگیری اصولی از قبیل استراحت های منظم و کوتاه مدت، نگاه کردن به اجسام دور، پلک زدن منظم و کاهش خیرگی های مستقیم و غیرمستقیم، می توان از خستگی بینایی و مشکلات جدی بعدی پیشگیری کرد. برای این امر ابتدا فاکتورهای مهمی که بر خستگی چشمی اثر دارد را در بین افراد مختلف یافته سپس یک سیستم فازی با توجه به پارامترهای مربوطه طراحی و خروجی آن بیانگر این است که اختلال دید اثر مستقیمی بر خستگی چشمی دارد.

کلمات کلیدی

خستگی چشمی، کاربران کامپیوتر، منطق فازی.